



El impacto del uso del celular en la seguridad laboral.

Introducción

En la actualidad, el teléfono celular es una herramienta indispensable en la vida cotidiana. Sin embargo, su uso inapropiado en el entorno laboral ha generado preocupaciones significativas en materia de seguridad. Diversos estudios y reportes indican que la distracción causada por el uso del celular durante las actividades laborales puede incrementar el riesgo de accidentes, algunos de ellos con consecuencias graves.

Información puntual

Según datos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el uso del celular durante las actividades laborales ha sido una causa recurrente de accidentes graves, incluyendo amputaciones. La distracción generada por atender llamadas o mensajes mientras se operan máquinas o se realizan tareas críticas puede tener consecuencias fatales.

Principales accidentes relacionados con el uso del celular

Accidentes de tránsito laborales: El uso del celular mientras se conduce es una de las principales causas de accidentes viales laborales. Los accidentes automovilísticos son la principal causa de muertes en el trabajo, y el uso de teléfonos celulares es un factor contribuyente significativo.

Caídas al mismo nivel: La distracción causada por el uso del celular mientras se camina en el lugar de trabajo puede provocar tropiezos y caídas. El uso del celular representa un alto porcentaje como posible causa de accidentes laborales, incluyendo caídas al mismo nivel.

Accidentes con maquinaria: Operar maquinaria o equipos mientras se utiliza el celular puede resultar en accidentes graves, como atrapamientos o amputaciones. La distracción por dispositivos móviles en entornos industriales es especialmente peligrosa debido a la naturaleza de las tareas y equipos involucrados.

Explosiones e incendios: En ambientes con materiales inflamables, el uso de dispositivos móviles puede ser un riesgo, ya que algunos emiten pequeñas cantidades de energía que podrían desencadenar explosiones o incendios. Es crucial restringir el uso de celulares en áreas donde se manejan sustancias peligrosas.

Disminución de la atención en tareas críticas: El uso del celular durante actividades que requieren alta concentración puede llevar a errores humanos, aumentando la probabilidad de accidentes. La distracción por dispositivos móviles es una preocupación creciente en diversos sectores laborales.

Medidas Preventivas

Uso de dispositivos manos libres con precaución: Aunque los dispositivos manos libres pueden reducir la necesidad de manipular el celular, es importante utilizarlos con cautela. Incluso con manos libres, las conversaciones pueden distraer al trabajador de tareas críticas.

Fomentar pausas regulares: Incentivar a los empleados a tomar descansos periódicos para revisar sus dispositivos puede reducir la tentación de usar el celular durante tareas peligrosas. Estas pausas también contribuyen a disminuir la fatiga y mejorar la concentración.

Cierre

La atención dividida causada por el uso del celular en entornos laborales representa un peligro real para la seguridad y la productividad. Es crucial que tanto empleadores como empleados reconozcan este riesgo y trabajen conjuntamente para establecer normas y prácticas que minimicen las distracciones digitales, garantizando así un ambiente de trabajo más seguro y eficiente.

RECUERDA: "LA MEJOR CONEXIÓN EN EL TRABAJO ES CON LA SEGURIDAD; EVITA DISTRACCIONES Y PREVIENE ACCIDENTES."

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas