



Lesiones en Dedos

Introducción

Los cortes y amputaciones de dedos son accidentes laborales comunes en trabajos que implican el uso de herramientas manuales y eléctricas. Estos incidentes pueden provocar discapacidad permanente si no se toman las precauciones necesarias. Los accidentes por atrapamiento de dedos en maquinaria representan un riesgo significativo en sectores como la manufactura, la construcción y la industria pesada. Este tipo de lesión ocurre cuando los dedos quedan atrapados entre piezas móviles de equipos, generando desde hematomas hasta amputaciones.

Información puntual

Las principales causas de atrapamiento incluyen el uso de maquinaria sin resguardos adecuados, la falta de capacitación en seguridad y el descuido al manipular herramientas mecánicas. Entre los equipos con mayor riesgo se encuentran prensas hidráulicas, engranajes en movimiento y sierras industriales.

Para prevenir estos accidentes, se recomienda:

- Instalar protecciones mecánicas en las áreas de riesgo.
- Capacitar a los trabajadores en el uso seguro de la maquinaria.
- Usar guantes de seguridad adecuados, evitando los que puedan engancharse en los equipos.
- Implementar procedimientos de bloqueo y etiquetado (LOTO) antes del mantenimiento de equipos.

Los factores de riesgo más comunes incluyen:

- Uso incorrecto de cuchillas, sierras o cortadores.
- Falta de equipo de protección adecuado.
- Manipulación de herramientas defectuosas o sin mantenimiento.
- Falta de concentración o fatiga del trabajador.

Para prevenir estos accidentes, es fundamental:

- Utilizar guantes de seguridad con resistencia al corte según la actividad.
- Mantener en buen estado las herramientas y revisar su funcionamiento antes de usarlas.
- Capacitar a los trabajadores sobre el uso seguro de herramientas de corte.
- Evitar distracciones y mantener una postura adecuada al trabajar con objetos afilados.

Las principales afecciones derivadas del esfuerzo repetitivo en los dedos incluyen:

Síndrome del túnel carpiano: Compresión del nervio mediano, causando entumecimiento y dolor en los dedos.

Tendinitis: Inflamación de los tendones de los dedos debido a movimientos repetitivos.

Dedo en gatillo: Dificultad para mover los dedos debido a la inflamación de los tendones flexores.

Las estrategias de prevención incluyen:

- Realizar pausas activas cada 30-60 minutos para relajar las manos.
- Usar herramientas ergonómicas que reduzcan la tensión en los dedos.
- Mantener una postura correcta y evitar la sobrecarga de trabajo en las manos.
- Realizar ejercicios de estiramiento y fortalecimiento de los dedos.

Cierre

La prevención de atrapamientos en maquinaria requiere una combinación de medidas de seguridad, entrenamiento y cumplimiento estricto de protocolos. Implementar estas acciones reduce significativamente el riesgo de accidentes graves en los dedos. El riesgo de cortes y amputaciones en los dedos puede reducirse significativamente con medidas preventivas adecuadas. La seguridad en el manejo de herramientas es responsabilidad tanto del trabajador como del empleador.

RECUERDA: "UN SEGUNDO DE DESCUIDO PUEDE COSTARTE UNA VIDA DE LIMITACIONES."

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas