



Los 5 Errores Más Comunes al Manejar

Introducción

Manejar es una actividad cotidiana para millones de personas en el mundo. Sin embargo, muchos conductores cometen errores que ponen en riesgo su seguridad y la de los demás. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los accidentes de tránsito son una de las principales causas de muerte a nivel global.

Información puntual

1. Exceso de confianza al volante

Uno de los errores más peligrosos es creer que la experiencia garantiza seguridad. Los conductores con mayor antigüedad en la conducción tienden a subestimar los riesgos. El exceso de confianza puede traducirse en exceso de velocidad, menor atención al camino y una reacción tardía ante imprevistos.

Consejos:

- Mantén una actitud preventiva.
- Realiza cursos de actualización en manejo defensivo.
- Sigue las normas de tránsito independientemente de tu experiencia.

2. Distracciones al conducir

Según la OMS, los conductores distraídos tienen hasta cuatro veces más probabilidades de sufrir un accidente. Factores como el uso del teléfono celular, ajustar la radio o conversar intensamente pueden reducir drásticamente el tiempo de reacción.

Consejos:

- Evita el uso del teléfono mientras conduces.
- Configura tu música o GPS antes de iniciar el trayecto.
- En viajes largos, programa descansos para evitar la fatiga.

3. No mantener la distancia de seguridad

La falta de distancia adecuada con el vehículo de adelante es una de las principales causas de choques por alcance. La SCT recomienda aplicar la regla de los tres segundos: selecciona un punto fijo en la carretera y asegúrate de que pasen al menos tres segundos entre el paso del vehículo de adelante y el tuyo.

Consejos:

- Aumenta la distancia de seguridad en condiciones climáticas adversas.
- Aplica la técnica de los tres segundos para mantener un espacio prudente.
- Anticipa frenadas y evita aceleraciones bruscas.

4. No revisar espejos y puntos ciegos

El 14% de los accidentes en carretera se deben a maniobras incorrectas al cambiar de carril. Esto ocurre porque los conductores no verifican adecuadamente los puntos ciegos antes de girar o rebasar.

Consejos:

- Revisa los puntos ciegos girando ligeramente la cabeza antes de cambiar de carril.
- Ajusta los espejos antes de iniciar la marcha.
- Usa las luces direccionales con anticipación.

5. No anticiparse a las acciones de otros conductores

El manejo defensivo implica prever los movimientos de otros vehículos. La SCT enfatiza que muchos accidentes pueden evitarse si los conductores se anticipan a maniobras inesperadas de otros automovilistas.

Consejos:

- Observa constantemente el tráfico y los patrones de conducción de otros autos.
- Mantén una actitud preventiva ante posibles errores de otros conductores.

Cierre

Evitar estos errores puede salvar vidas. La clave del manejo defensivo está en la atención, la anticipación y el respeto por las normas viales.

RECUERDA: "CADA DECISIÓN AL VOLANTE PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA ENTRE UN DESTINO SEGURO Y UN ACCIDENTE".

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas