



Evaluación de Riesgos

El Primer Paso Hacia una Construcción Segura

Introducción

La evaluación de riesgos en el sitio de construcción es un paso crucial para proteger a los trabajadores y garantizar la seguridad en todas las etapas del proyecto.

Información puntual

En México, la NOM-030-STPS-2009 regula la implementación de un Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo, el cual exige que se identifiquen, evalúen y controlen los riesgos en el entorno laboral. Esto permite a las empresas anticipar posibles accidentes y diseñar estrategias preventivas eficaces.

Identificación de Peligros

La NOM-030-STPS-2009 establece que los peligros deben identificarse en cada fase del proyecto, incluyendo la selección de materiales, el tipo de maquinaria y herramientas, y las condiciones del sitio de trabajo. La identificación de peligros se realiza en los siguientes pasos:

- **Análisis de tareas específicas:** Cada tarea debe ser examinada para identificar los riesgos asociados, como caídas, exposición a sustancias químicas o uso de maquinaria pesada. Esto incluye identificar puntos críticos como alturas, trabajos en espacios confinados y uso de electricidad.
- **Consideración de factores ambientales:** En construcción, es importante analizar el entorno, ya que factores como el clima, la visibilidad y el suelo influyen en el riesgo. Por ejemplo, trabajar en condiciones húmedas puede aumentar el riesgo de resbalones o de fallos eléctricos.
- **Inventario de materiales y equipos:** Cada material y equipo tiene riesgos específicos. Por ejemplo, algunos materiales son inflamables o tóxicos, y la maquinaria puede presentar riesgos de atrapamiento o cortes.

Evaluación y Control de Riesgos

Una vez identificados los peligros, la norma exige que se evalúen en función de su probabilidad de ocurrencia y la gravedad de sus consecuencias. La NOM-030-STPS-2009 establece el uso de un enfoque jerárquico de controles para gestionar los riesgos:

- **Clasificación de riesgos:** Los riesgos se categorizan en niveles (alto, medio y bajo) para enfocar los recursos de seguridad en las áreas de mayor riesgo. Esto se realiza a través de matrices de riesgo que combinan probabilidad y severidad.
- **Aplicación de controles jerárquicos:** Estos controles se dividen en:
 - **Eliminación:** Evitar el riesgo eliminando la actividad peligrosa o sustituyendo materiales por otros más seguros.
 - **Controles de ingeniería:** Implementar barreras físicas, como redes de protección, barandillas y sistemas de ventilación para proteger a los trabajadores de caídas o exposición a sustancias nocivas.
 - **Controles administrativos:** Establecer políticas y procedimientos, como rotación de tareas para reducir la exposición a factores de riesgo o limitar el tiempo de trabajo en condiciones de alto riesgo.
 - **Equipo de Protección Personal (EPP):** Como última línea de defensa, se utilizan equipos como cascos, arneses y guantes que protegen contra el contacto directo con el peligro.

Cierre

La evaluación de riesgos es fundamental para anticipar y controlar peligros en el sitio de construcción, creando un entorno seguro para los trabajadores. El cumplimiento de la NOM-030-STPS-2009 no solo garantiza la protección del personal, sino que también asegura que las empresas cumplan con las normativas de seguridad laboral en México, minimizando los accidentes y promoviendo una cultura de prevención en el trabajo.

“RECUERDA: EVALUAR RIESGOS HOY ES PROTEGER VIDAS MAÑANA”

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas