



Equipos de Protección Personal

La Línea de Defensa en Obra

Introducción

El EPP representa una barrera crucial contra riesgos laborales en el sector de la construcción. La NOM-017-STPS-2008 regula el uso, selección y mantenimiento del equipo para reducir al mínimo las lesiones y proteger la vida de los trabajadores.

Información puntual

La normativa exige que el EPP se adapte a los riesgos específicos de cada tarea y que el personal esté capacitado en su uso correcto. El cumplimiento de esta norma es vital, ya que una protección insuficiente o inadecuada aumenta considerablemente el riesgo de accidentes graves o mortales.

Tipos de EPP y su Normativa

La **NOM-017-STPS-2008** establece que cada equipo debe cumplir con ciertos estándares de calidad, resistencia y adecuación al riesgo. Algunos de los EPP más comunes y los riesgos de no utilizarlos correctamente incluyen:

- **Cascos de seguridad:** Estos deben ser capaces de soportar impactos de hasta 40 libras (según normativa ANSI Z89.1) y proteger contra caídas de objetos o golpes en la cabeza.

Riesgo de no usarlos: La falta de casco puede resultar en lesiones craneales graves o mortales si el trabajador es impactado por herramientas o materiales que caen desde alturas.

- **Guantes de protección:** Deben ser seleccionados según el riesgo específico (térmico, químico, corte, etc.) y ser resistentes al material con el que trabajen. La norma establece el uso de guantes que soporten el riesgo del entorno laboral, como guantes de cuero o resistentes al calor para soldadores.

Riesgo de no usarlos: La ausencia de guantes puede provocar quemaduras, cortaduras o daños en las manos y dedos al manipular materiales o herramientas peligrosas.

- **Botas de seguridad:** Estas deben ser resistentes a perforaciones y antideslizantes para proteger contra objetos punzantes y superficies resbaladizas. Se recomienda el uso de botas con puntera reforzada, generalmente de acero o materiales compuestos, para proteger los pies de caídas de objetos pesados.

Riesgo de no usarlos: Sin el uso de botas de seguridad, los trabajadores son vulnerables a fracturas, lesiones en los pies y resbalones que pueden derivar en caídas y otros accidentes.

- **Gafas de seguridad y protectores faciales:** Para proteger los ojos de partículas volantes, productos químicos o radiación (en soldadura). Las gafas deben cumplir con las especificaciones de ANSI Z87.1, ofreciendo protección específica para cada riesgo.

Riesgo de no usarlos: Los ojos son extremadamente vulnerables; la falta de protección puede llevar a daños oculares permanentes, pérdida de visión o quemaduras por salpicaduras químicas.

Cierre

Cada tipo de protección cumple una función esencial que, de no utilizarse, podría exponer a los trabajadores a riesgos graves, desde cortes y quemaduras hasta lesiones mortales. La aplicación rigurosa de la normativa no solo previene accidentes, sino que también fomenta una cultura de seguridad que respeta la integridad física y la salud de todos los trabajadores en el lugar de trabajo.

“RECUERDA: “PROTEGE TU VIDA, USA CADA EQUIPO CON SEGURIDAD.”

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas