



LESIONES DE CUELLO

Introducción

Las lesiones de cuello son más comunes de lo que se piensa, especialmente en el mundo moderno, donde una mala postura puede causar una tensión significativa en las estructuras del cuello. Esto conduce no solo a dolor de cuello y rigidez, sino que también puede contribuir a dolores de cabeza y una serie de otros síntomas. Existen diferentes tipos de lesiones en el cuello y algunas pueden ser graves e incluso potencialmente mortales.

Información puntual

¿Qué es una lesión en el cuello?

Una lesión en el cuello es cualquier trauma en las estructuras del cuello, incluida la piel. No es solo una lesión causada por un traumatismo contundente o lesiones penetrantes, sino también un traumatismo debido al estrés repetitivo, como puede verse con una mala postura. El cuello está formado por muchas estructuras, como músculos, tendones, ligamentos, vasos sanguíneos, nervios y huesos. Cualquiera de estas estructuras puede lesionarse de diferentes formas.

Causas de las lesiones en el cuello

Los tipos de lesiones de cuello se han dividido ampliamente en tres categorías. Es importante señalar que incluso las lesiones del cuello que parecen inocuas pueden ser graves. El cuello contiene estructuras vitales como la arteria carótida y la porción cervical de la columna vertebral (columna vertebral). Por lo tanto, las lesiones del cuello deben tratarse con cuidado y debe buscarse atención médica lo antes posible.

Fuerza contundente: Hay muchas formas diferentes en las que el cuello puede lesionarse debido a un impacto repentino. Un golpe en el cuello puede ocurrir por diversas razones, como una caída o un asalto. Sin embargo, una de las lesiones comunes del cuello es el latigazo cervical. Este es un golpe repentino hacia adelante y hacia atrás del cuello que a menudo ocurre con colisiones de vehículos de motor y deportes de contacto.

Lesiones penetrantes: Una lesión penetrante puede ocurrir con un traumatismo de fuerza cortante intencional o no intencional. Estas lesiones a menudo se asocian con accidentes o agresiones en las que la piel y el tejido subcutáneo a menudo se rompen. Puede causar lesiones importantes y daños a las estructuras internas del cuello e incluso puede provocar la muerte. La cirugía de cuello es otra posible causa de una lesión penetrante.

Lesiones por estrés repetitivo: Las lesiones por estrés repetitivo en el cuello son comunes. Estas lesiones no son repentinas y, a menudo, no son tan contundentes como otras formas de lesión. Incluso una mala postura que es continua durante períodos prolongados puede causar lesiones por esfuerzo repetitivo en el cuello. Un problema creciente con respecto a las lesiones por esfuerzo repetitivo en el cuello es el uso de dispositivos electrónicos. Mirar pantallas durante períodos prolongados es una causa común de lesiones por estrés repetitivo.

Signos y síntomas

Los signos y síntomas de una lesión en el cuello pueden variar según el tipo y la gravedad de la lesión. Además de los síntomas a continuación, también puede haber heridas visibles con sangre en caso de una lesión penetrante. A veces, es posible que los síntomas no surjan inmediatamente después de una lesión, sino que surgen en cuestión de horas o uno o dos días después.

- Dolor de cuello y / o sensibilidad
- Rigidez en el cuello: rango de movimiento limitado
- Enrojecimiento a decoloración azul violáceo
- Hinchazón, ya sea difusa o localizada

Cierre

El tratamiento de una lesión en el cuello depende del tipo y la gravedad de la lesión. Las lesiones penetrantes de cualquier profundidad deben considerarse graves debido a las estructuras vitales que se encuentran en el cuello. Esto requiere atención médica inmediata. Incluso un traumatismo directo, como el estrangulamiento, puede ser grave y potencialmente mortal. Por lo tanto, estas lesiones deben ser tratadas por un profesional médico

"RECUERDA LA MEJOR Y MAS EFICIENTE MEDICINA ESTA DENTRO TU PROPIO SISTEMA."

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas