



# RESBALONES

## Introducción

La mayoría de los resbalones ocurren cuando los suelos están mojados o contaminados. Las soluciones son a menudo sencillas y rentables, y una evaluación básica de los riesgos puede ayudar a determinar lo que puede hacer el empleador para abordar la cuestión de los resbalones y los tropiezos.

## Información puntual

Los resbalones y los tropiezos son la causa más habitual de accidentes del trabajo. De promedio, causan alrededor de un tercio de todas las lesiones más importantes y pueden provocar otros tipos de accidentes, como caídas desde altura o caídas en una máquina.

Los resbalones y las caídas también representan la mitad de todas las lesiones sufridas por miembros del público en lugares de trabajo a los que tienen acceso, como hospitales, tiendas y restaurantes.

### ¿Qué puede hacer?

Para ayudar a prevenir estos accidentes, se debe determinar qué puede causar daño a los trabajadores y otras personas y decidir si lo que está haciendo basta para prevenirlos.

Una vez identificados los riesgos, debe adoptar las medidas necesarias para controlarlos.

### ¿Cómo puede hacerlo?

-Evitando que los suelos estén mojados o contaminados.

-Estableciendo procedimientos tanto para la limpieza rutinaria como para la limpieza puntual.

-Si se produce un derrame, estableciendo que se recoja y se limpie de inmediato;

-Si los suelos se dejan mojados después de limpiarlos, impidiendo el paso hasta que estén secos y utilizando los métodos y productos de limpieza adecuados;

-Identificando los riesgos de tropiezo, como los suelos desiguales o los cables sueltos, y alentando a los trabajadores a que mantengan las instalaciones en buenas condiciones de limpieza.

-Asegurando que los trabajadores lleven calzado adecuado para el entorno en el que trabajan, y

-Asegurando que el pavimento del suelo es el adecuado, o que los suelos que tengan tendencia a mojarse sean de un material antideslizante.

### El origen de estas situaciones es diverso, destacando:

- Desgaste o degradación del suelo, normal o relacionado con una utilización intensiva principalmente tráfico de vehículos sobre ellos que provoca la formación de hoyos, hundimientos del piso u otros lugares de paso, mantenimiento insuficiente.
- Diseño inadecuado de la superficie permitiendo la existencia de pendientes excesivas o encharcamientos
- Circunstancias accidentales (derrame de un producto utilizado en el proceso productivo) o provisionales (trabajos o reparaciones.)

## Cierre

Es increíble lo que una pequeña gotera o una herramienta mal colocada pueden provocar. Cuando se trata de seguridad y normativa, un resbalón, tropiezo o caída puede ocasionar serias lesiones, una variedad de multas y sanciones, así como un impacto general en el funcionamiento de su planta.

**“RECUERDA LOS ACCIDENTES DUELEN, LA SEGURIDAD NO.”**

# ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas