



# SÍNDROME DE APLASTAMIENTO

## Introducción

Algunas enfermedades son provocadas por eventos terribles y dolorosos, como el síndrome de aplastamiento, una enfermedad que, quizás, no sea tan conocida como algunas otras, pero, es extremadamente peligrosa cuando aparece, por lo tanto, es importante que las personas conozcan toda la información posible sobre ella, especialmente, porque nunca se sabe cuándo pueda presentarse.

### Información puntual

#### ¿Qué es el síndrome de aplastamiento?

El síndrome de aplastamiento es una condición médica caracterizada por shock intenso e insuficiencia renal después de una lesión por aplastamiento del músculo esquelético.

Es importante destacar que, cuando se habla de lesiones por aplastamiento, se está haciendo referencia solo a la causa traumática, y en el caso de la palabra aplastamiento, básicamente, se trata de cuando se presiona, comprime, o aprieta con mucha fuerza algo, en este caso una parte del cuerpo de la persona, provocando que esta pierda su forma o estructura.

#### Síntomas del síndrome de aplastamiento

Es importante conocer los síntomas de este síndrome, para poderlos identificar en caso de que se presenten, bien sea paciente, o el mismo médico tratante. Los posibles síntomas son los siguientes:

- 1.- Hipovolemia, relacionado con la falta de líquidos durante horas o días.
- 2.- Aumento de pérdidas, y el desarrollo de terceros espacios en todos los músculos afectados, esto ocurre por la reperusión del músculo lesionado que tiene lugar después de la descompresión del mismo.
- 3.- Formación de orina de color oscuro, provocado por la liberación de grandes cantidades de mioglobina, el tono de la orina varía entre rojo y marrón oscuro.
- 4.- Insuficiencia renal secundaria a la rabdomiolisis, cuya gravedad puede variar, dependiendo de las elevaciones discretas de los marcadores de función renal, hasta el desarrollo de fracaso renal anúrico.
- 5.- Síndrome de insuficiencia respiratoria.

La gravedad de estos síntomas, depende de la cantidad de músculos que se encuentren afectados, cabe destacar que, el síndrome, por lo general, aparece cuando las extremidades inferiores son las afectadas, y si se encuentran comprometidos muchos músculos.

#### Causas del síndrome de aplastamiento

Se podría decir que, las causas de la aparición de este síndrome, se conocen, por la relación que tiene con la rabdomiolisis, ya que, las principales causas de que, esa enfermedad aparezca son los traumatismos y la compresión muscular, los cuales, podrían aparecer en diferentes situaciones, tales como:

- Lesiones producidas por electricidad, como descargas eléctricas o provocadas por un rayo.
- Quemaduras extensas de tercer grado.
- Síndromes compartimentales agudos de extremidades inferiores, como por ejemplo, la fractura de tibia.
- Inmovilización prolongada de personas en coma.
- Procedimientos quirúrgicos con compresiones musculares, los cuales, son mantenidos en una postura forzada o a través del uso de torniquetes.
- Politraumatismos, tales como: los que ocurren en accidentes de tránsito o cuando sucede el derrumbe de un edificio, las víctimas quedan atrapadas durante horas.
- Aplastamiento en eventos, donde se encuentran aglomeradas muchas personas, tales como estadios de fútbol, conciertos, fiestas, entre otros.

### Cierre

En todas las enfermedades, es importante que, el tratamiento correspondiente, sea aplicado lo más pronto posible, para evitar cualquier complicación, en este caso en particular, la colaboración con los equipos de rescate es esencial, antes y durante el proceso de descompresión. **RECUERDA: "UNA ATENCION RAPIDA Y EFECTIVA ES VITAL EN ESTOS CASOS."**