

CHARLA DE 5 MINUTOS # 88

PRIMER RESPONDIENTE



INTRODUCCIÓN

Es la primera persona que decide proporcionar los primeros auxilios a la persona que presenta una alteración en su estado de salud o en su integridad física.

Puede o no ser un profesional de la salud. Es el encargado de evaluar la escena, comenzar la revisión de la víctima, activar al servicio médico de urgencia o Atención Médica Prehospitalaria e iniciar la atención inmediata de la urgencia médica mediante soporte básico de vida.

SU PARTICIPACIÓN SE CONCRETA EN:

- 1.- Reconocer una urgencia médica
- 2.- Contar con un número telefónico para solicitar ayuda especializada
- 3.- Iniciar la atención inmediata de la urgencia médica (soporte básico de vida).

LAS PRIORIDADES FUNDAMENTALES SON:

- Preservar la vida
- Evitar que se produzcan más lesiones o se agraven las existentes
- Promover la recuperación
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas.
- Asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial.

Normas de actuación Son un conjunto de procedimientos encaminados a proteger la integridad física de la víctima, del primer respondiente y materiales a utilizar.

Primero: Mantener la calma aun en las situaciones más desesperadas y actuar rápidamente. La tranquilidad que uno muestre, da confianza a la víctima y a aquellos que se encuentren cerca.

Segundo: Hacer una evaluación precisa de la situación.- Al llegar al lugar del accidente, evite comenzar curando al primer herido que se encuentre, debe hacer un rápido examen del lugar, darse cuenta de las posibles fuentes de peligro y del número de víctimas, ya que pueden existir otros heridos que necesiten atenderse en primer lugar.

Tercero: Trate de evitar mover a la víctima del sitio del accidente, en caso necesario realice dicho movimiento con gran precaución, una víctima grave, no debe ser movilizada excepto por estas tres razones:

- 1) Para poderle aplicar los primeros auxilios;
- 2) Evitar el agravamiento de sus heridas; y
- 3) Protegerla de un nuevo accidente.

Cuarto: Cuando realice la valoración primaria de la víctima, Investigar si respira, si tiene pulso, si está consciente, si sangra, si tiene una fractura, si presenta quemaduras, si ha perdido el conocimiento, evite movimientos innecesarios.

Quinto: Valorar movilidad de la víctima.- Si la víctima está consciente, pídale que mueva cada una de sus cuatro extremidades, para determinar sensibilidad y movimiento. Y pregunte si tiene algún tipo de alergia a medicamentos.

Sexto: Cubra a la víctima para mantenerle la temperatura corporal estable. Evitar, calor excesivo, manteniéndole a una agradable temperatura

Séptimo: No ministre líquidos a una víctima inconsciente.- ya que puede penetrar el líquido en las vías aéreas.

Octavo: Asistir a la(s) víctima(s) de manera inmediata de acuerdo a las posibilidades que brinde el evento y el equipo de soporte técnico con el que se cuente, tranquilizar a la víctima, decirle que hay gente cerca que se ocupa de ella, que los servicios de urgencias han sido avisados y que vendrán pronto.

Noveno: No dejar solo a la víctima.- El estado de salud de la víctima puede gravarse en un corto espacio de tiempo.

Decimo: Determinar posibles peligros en el lugar del accidente y ubicación de la víctima.

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CESAR ARENAS