

CHARLA DE 5 MINUTOS # 85

SILICOSIS



INTRODUCCIÓN

El objetivo fundamental de esta charla es dar a conocer a los trabajadores expuestos a polvos resultantes de procesos tales como perforación de rocas que contienen “sílice libre”, los riesgos que este elemento representa para su salud e indicar los procedimientos y métodos existentes a fin de prevenir y controlar la posibilidad de contraer la enfermedad profesional llamada silicosis.

¿QUE ES LA SILICOSIS?

Es una enfermedad del pulmón, producida por la permanente aspiración de polvo de sílice libre cristalizada. El polvo de sílice produce alteraciones fibrosas en los pulmones, disminuyendo la capacidad respiratoria porque el pulmón pierde elasticidad. La silicosis es una enfermedad irreversible: quien la contrae no tiene posibilidad de sanar. Sólo es posible detener su avance, cuando es detectada tempranamente.

¿QUE ES EL SILICE?

Se llama sílice al Dióxido de Silicio, que se encuentra en la naturaleza en formas muy diversas de cuarzo, como un depósito cristalino. Es uno de los elementos más abundantes en la corteza terrestre. Está presente en casi todos los yacimientos minerales (cobre, hierro, carbón, etc. y en muchas industrias como fundiciones, cerámica, fábrica de vidrios, ladrillos refractarios, limpiado abrasivo, etc).

PREVENCIÓN DE LA SILICOSIS

- 1.- Nunca perforar sin aplicación de agua, sea la perforación de tipo manual o mecanizada, subterránea o en superficie.
- 2.- No permitir que el mineral caiga desde gran altura en los traspasos de un nivel a otro, manteniendo los piques llenos, evitando la generación excesiva de polvo.
- 3.- Planificar los disparos de modo de evitar la exposición de gran parte del personal, tanto al polvo como a los gases del explosivo.
- 4.- Regar siempre la mina después de efectuado el disparo, mediante el uso de agua en forma de neblina.
- 5.- En todos los procesos de extracción de las minas, carguío, transporte, traspaso, etc. se adoptarán métodos de ingeniería que controlen la generación de polvo.

VENTILACION

La ventilación es primordial en cualquier desarrollo minero, no sólo como un medio de resguardar la salud de los trabajadores, sino que también contribuye a mejorar la producción, evitando zonas calurosas. Mientras mejores sean las condiciones de ventilación, mayores progresos se pueden obtener en el desarrollo de los trabajos. Es muy importante para el buen funcionamiento de estos equipos de ventilación que exista una adecuada mantención de ellos.

RESPIRADOR

Cuando el respirador es usado correctamente evita que el polvo ingrese a sus pulmones debido a que el filtro especial que posee no permite el paso de las partículas dañinas. Las precauciones con el respirador son las siguientes:

- 1.- Manténgalo en buenas condiciones.
- 2.- Compruebe que se ajuste perfectamente a la cara y no deja pasar el aire sucio por sus bordes.
- 3.- Que las válvulas funcionen bien.
- 4.- Que el tipo de respirador sea el adecuado y.
- 5.- Cambie el filtro cuando esté colmatado, y asegúrese al cambiarlo que quede bien colocado, sin arrugas que permitan el paso de aire sucio.

CIERRE

La verdad es que nadie es inmune a la silicosis. Unos resisten más y otros menos, pero expuestos al riesgo durante un cierto tiempo, la contraerán si no adoptan las medidas preventivas pertinentes. Por otra parte, la silicosis no sólo daña físicamente al trabajador, sino que también afecta a su grupo familiar, Si un trabajador contrae la enfermedad, estará obligado a abandonar su trabajo especializado y desempeñarse en otro oficio, donde no exista el elemento contaminante.

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS