

CHARLA DE 5 MINUTOS # 69

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA Y ATRAGANTAMIENTO



INTRODUCCION

En esta charla te hablaremos sobre la obstrucción de cualquier objeto o cuerpo extraño (dentadura postiza, trozo de alimento.) ya que puede producir un cuadro gravísimo con asfixia y parada cardiorrespiratoria. La actuación tiene que ser rápida y enérgica, ya que la vida del paciente depende de ellos

DISTINGUIREMOS DOS CUADROS

A) Obstrucción leve: animar a la víctima a continuar tosiendo y observar de manera continua hasta que mejore, ya que existe peligro de empeoramiento (ausencia de tos efectiva, inconsciencia)

B) Obstrucción grave: distinguiremos 2 situaciones:

1) Víctima consciente: aplicar cinco palmadas en la espalda de la manera siguiente:

- Colóquese al lado y ligeramente detrás de la víctima.
- Sujételo el pecho con una mano y recline a la víctima hacia delante, de modo que cuando el cuerpo extraño se mueva salga fuera de la boca en vez de seguir bajando o incrustándose aún más en la vía aérea.
- Aplique una palmada fuerte entre los omoplatos con el talón de la mano. Puede repetir esta acción hasta 5 veces.
- Si continúa la obstrucción realizaremos la maniobra que en 1974 describió Heimlich:
 - Sitúese de pie detrás de la víctima y ponga ambos brazos alrededor de la parte superior de su abdomen.
 - Incline hacia delante a la víctima.
 - Cierre su puño y colóquelo entre el ombligo y la punta del esternón del paciente.
 - Coja esta mano cerrada con la otra mano y empuje enérgicamente en dirección hacia adentro y hacia arriba.
 - Puede repetir esta acción hasta 5 veces.

Si la obstrucción persiste podemos alternar 5 palmadas en la espalda con 5 compresiones abdominales (Heimlich). Tras extraer el cuerpo extraño comprobar si la víctima respira por sí misma.

2) Víctima inconsciente: Estaremos ante el caso de una víctima que está inconsciente y que no respira debido a la obstrucción:

- Llame al servicio de emergencia.
- Realizar maniobra de Heimlich abdominal.
- Comience la RCP.

Esta maniobra se encuentra contraindicada en los niños menores de siete años por lo que no debe realizarse.

En estos casos de niños pequeños, se intentará desobstruir la vía aérea aplicando fuertes golpes con el talón de una mano en la espalda, entre las dos paletillas, combinándolo con la RCP.

• MANIOBRA DE HEIMLICH PARA BEBÉS

La maniobra de Heimlich descrita para adultos está CONTRAINDICADA EN MENORES DE 1 AÑO, ya que sus vísceras son demasiado frágiles para aguantar el aumento de presión y pueden sufrir más lesiones. En este caso lo que hay que realizar es:

— Tomar al niño colocarle boca abajo con la cabeza más baja que los pies, y comenzar a golpear de forma enérgica con el talón de una mano entre sus dos escápulas o paletillas 8 o 10 veces seguidas. Si la maniobra no ha resultado exitosa, dándole la vuelta comprimirémos con dos dedos el esternón para aumentar la presión intratorácica.

CIERRE

La atención rápida y correcta de la víctima será determinante en el futuro de la misma. Por otra parte es difícil que los servicios de emergencia lleguen al lugar de los hechos en menos tiempo, por eso en estos casos el testigo que presencia esta situación se convierte en el más importante para salvar a la víctima. **¡ LO QUE NO SABES SOBRE SEGURIDAD PUEDE LASTIMARTE !**

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL ING. CESAR ARENAS