

CHARLA DE 5 MINUTOS # 63

SOPORTE VITAL BÁSICO



INTRODUCCION

Se entiende por SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB) a un conjunto de actuaciones que incluyen el conocimiento tanto del sistema de ayuda sanitaria ante una emergencia médica y la forma de acceder a ella, como de las técnicas que se deben realizar ante situaciones que ponen en peligro inminente la vida de una persona, como son la asfixia, la hemorragia exanguinante, la inconsciencia, el traumatismo grave, el paro respiratorio aislado y el paro cardiorrespiratorio.

INFORMACION PUNTUAL

En el soporte vital básico se incluyen los dos primeros eslabones de la cadena de salvamento (detección de la situación con petición de ayuda e inicio del tratamiento básico).

El SVB se realiza sin equipamiento alguno, aceptándose como único material accesorios denominados de tipo barrera» para evitar el contacto directo boca a boca entre el reanimador y la víctima.

En el SVB se incluyen las técnicas de:

1.- RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA (RCP BÁSICA):

El concepto de Resucitación cardiopulmonar básica (RCP básica) significa intentar mantener las funciones circulatorias y respiratorias de una persona, que han cesado de forma repentina, de manera artificial mediante el uso de masaje cardiaco externo y la respiración artificial boca a boca.

- Paro cardiaco propiamente dicho.
- Obstrucción respiratoria.
- Traumatismos en tórax o cabeza.
- Shock.
- Electrocuación.
- Reacción alérgica.
- Hemorragias extremas.

2.- LA MANIOBRA DE HEIMLICH:

Esta maniobra es utilizada cuando existe una obstrucción de la vía aérea y atragantamiento. Cualquier objeto o cuerpo extraño puede producir un cuadro gravísimo con asfixia y parada cardiorrespiratoria.

La actuación será rápida y enérgica, ya que la vida del paciente depende de ello.

3.- CONTROL DE HEMORRAGIAS:

Denominamos hemorragias a la salida de la sangre de los vasos que normalmente la contienen, existiendo tres tipos:

- EXTERNA, si sale fuera de nuestro organismo.
- INTERNA, cuando la sangre queda dentro de nuestro cuerpo.
- EXTERIORIZADA, cuando sale fuera del organismo a través de sus orificios naturales.

En dependencia del vaso sanguíneo lesionado, podemos clasificar las hemorragias de la siguiente forma:

- Hemorragia arterial: cuando se secciona una arteria, y vemos salir la sangre a borbotones coincidiendo con cada latido del corazón, siendo de un color rojo brillante.
- Hemorragia venosa: cuando se secciona una vena, la sangre sale de forma continua y sin fuerza; la sangre es de color granate.
- Hemorragia capilar: son hemorragias por lo general de poca cuantía dado el fino calibre de estos vasos.

CIERRE

La atención rápida y correcta de la víctima será determinante en el futuro de la misma. Evitar que el cerebro sufra lesiones irreversibles. Por otra parte es difícil que las asistencias especializadas, lleguen al lugar de los hechos en menos tiempo, por eso en estos casos el testigo que presencia esta situación se convierte en el eslabón más importante dentro de la cadena de salvamento y ha de realizar las maniobras de SVB para mantener con vida.

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS