

CHARLA DE 5 MINUTOS # 59

VIBRACIONES



INTRODUCCION

Identificar la tipología de vibraciones mecánicas, sus principales características y los equipos emisores, con objeto de determinar los factores de exposición, efectos sobre la salud y seguridad de los trabajadores expuestos, y medidas preventivas para reducir o eliminar los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a este tipo de vibraciones.

CARACTERÍSTICAS DE LAS VIBRACIONES

Los efectos que producen las vibraciones mecánicas en el cuerpo humano, dependen fundamentalmente de las siguientes características: magnitud, frecuencia, dirección, tiempo de exposición e impedancia.

Desde el punto de vista de la prevención de riesgos laborales se toman en consideración dos tipos de vibraciones mecánicas.

Vibraciones transmitidas al sistema mano-brazo. Estas vibraciones son aquellas que transmiten su energía al cuerpo humano a través del sistema mano-brazo. La exposición a este tipo de vibraciones se da en condiciones de trabajo donde la intensidad de la vibración es transmitida a las manos y brazos del trabajador/a como consecuencia del trabajo con máquinas y equipos manuales, la manipulación de piezas que están siendo mecanizadas, o el manejo de elementos de control sometidos a vibración. En estos casos, el cuerpo humano puede estar expuesto a niveles de vibración susceptibles de causar daños de diversa naturaleza a medio y a largo plazo.

Vibraciones del cuerpo completo son aquellas que el cuerpo recibe cuando gran parte de su peso descansa sobre una superficie vibrante (asiento o respaldo del puesto de conducción de una máquina móvil, plataforma vibrante, etc.).

La transmisión de vibraciones al cuerpo y sus efectos dependen en gran medida de la postura, y de la propia sensibilidad del individuo en particular. De este modo, la exposición a vibraciones puede no tener las mismas consecuencias y efectos en todas las situaciones.

EFFECTOS PARA LA SALUD:

El efecto de las vibraciones generadas por estos equipos va a depender de la frecuencia e intensidad. Una frecuencia baja conlleva enfermedades musculares y del esqueleto. Por el contrario, las frecuencias altas, pueden ocasionar daños en el sistema periférico vascular y en el sistema nervioso (trastornos circulatorios en dedos y manos, adormecimiento y pérdida de la fuerza prensora). Es preciso tener en cuenta que incluso los niveles bajos de vibración pueden ser causa de malestar y conllevar una reducción de la productividad.

PELIGROS Y EFECTOS INDIRECTOS:

La utilización de muchos de los equipos y herramientas mencionadas pueden ser el origen de otros riesgos, tales como:

- Contactos eléctricos directos o indirectos (en el caso de máquinas o herramientas eléctricas).
- Riesgos ergonómicos (fatiga física, posturas forzadas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas).
- Cortes y/o golpes, tanto con el propio equipo como en el caso del material de trabajo.
- Proyección de fragmentos o partículas (dependiendo del equipo/herramienta).
- Ruido.

CIERRE

Los principales objetivos de la vigilancia médica son proteger la salud de los trabajadores, la identificación del personal especialmente sensible y la evaluación de la efectividad de las medidas preventivas. Se aplicarán los procedimientos para la detección, lo más pronto posible, de los efectos de las vibraciones sobre el personal expuesto y se deben promover medidas de prevención para evitar su aparición.

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CESAR ARENAS