

CHARLA DE 5 MINUTOS # 54

E.P.P AUDITIVO

INTRODUCCIÓN

La Protección Auditiva es un equipo de protección individual que reduce los efectos del ruido en la audición, evitando así cualquier daño en el oído. La protección auditiva puede ser realizada de forma general (dirigida al ambiente laboral) o individual (dirigida a los individuos).



TIPOS DE PROTECTORES: TAPON AUDITIVO

Descripción

Pueden ser de material acrílico, vinílico o silicona. Con o sin cuerda de unión. Con estuche para guardar.

Ventajas

- Relativamente cómodos.
- Buena reducción de ruido.
- Tamaño pequeño.
- Libertad de movimientos.
- Compatibilidad con otros elementos de protección.
- Bajo costo.

Desventajas

- Incómodos en ambientes calurosos.
- No es conveniente que se utilicen en ambientes laborales con polvo ni en trabajos muy sucios, debido a que deben readaptarse durante el día.
- Requieren limpieza.
- Tienen una efectividad variable.
- No deben usarse en personas con antecedentes de supuración de oídos.

TAPONES DESECHABLES PARA OÍDOS

Descripción

Material esponjoso. Con o sin cuerda de unión. Comprimidos o moldeados por el usuario.

Ventajas

- Ajuste universal.
- Bajo costo.
- Excelente reducción de ruido.
- Permiten el uso de otros elementos de protección personal, tales como casco, anteojos, etc.
- Cómodos.
- Tamaño pequeño.

Desventajas

- Posibilidad de inserción incorrecta.
- Son desechables.
- Contaminantes si no se cambian.
- Efectividad variable.

SORDINAS

Descripción

Estructura rígida de plástico. Revestimiento interior de esponja u otro material absorbente para bloquear el ruido. Disponen de una banda ajustable para la cabeza O se pueden adaptar en el casco.

Ventajas

- La banda de la cabeza puede ajustarse.
- No requieren de grandes ajustes.
- Pueden proveer excelente reducción del ruido.

Desventajas

- Difícil de usar con otras protecciones para la cabeza, ojos o respiración.
- Requieren mantención.
- Incómodos en ambientes calurosos.
- Tamaño grande.

CIERRE

El ruido afecta su audición en un proceso de largo plazo y la persona no se da cuenta a tiempo del deterioro sufrido. Los protectores auditivos son fáciles de usar y son efectivos sólo si se usan durante todo el tiempo que usted está expuesto al ruido. Los exámenes audiométricos son realmente importantes. Le mostrarán oportunamente si está sufriendo alguna pérdida en la audición. Sólo usted puede proteger su audición. Use siempre el tipo correcto de protección auditiva.

¡ La salud es el regalo más grande, Cuídate ¡

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL ING. CESAR ARENAS