

CHARLA DE 5 MINUTOS # 51

ESCALERA DE TIJERA



INTRODUCCIÓN

Una escalera es un dispositivo que incorpora peldaños sobre los cuales una persona puede ascender o descender. Estas escaleras se sustentan por sí mismas. La unión de las secciones se realiza mediante un dispositivo metálico de articulación que permite su plegado.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.
3. Anteojos de protección

MEDIDAS PREVENTIVAS:

1. Delimitar y señalizar el área de trabajo.
2. Utilizar cinturones porta herramienta para el transporte de las mismas
3. No apoyar la base de la escalera sobre lugares u objetos poco firmes que puedan alterar su estabilidad.
4. Sujetar el arnés de seguridad a la línea de vida horizontal cuando trabaje sobre la escalera a más de 1.80 metros de altura.
5. Subir la escalera con las suelas del calzado limpias de grasa, aceites u otras sustancias deslizantes.
6. Ascender y descender de la escalera frontalmente mirando hacia los peldaños.
7. No transportar o manipular cargas en el ascenso y descenso de la escalera.
8. Mantener el cuerpo dentro del espacio limitado por los largueros de la escalera.
9. Colocar la escalera a modo de que el ángulo de abertura sea de 30° como máximo, con la cuerda que une los dos planos extendida o el limitador de abertura bloqueado.
10. Verificar que las zapatas antideslizantes no estén desgastadas o rotas.
11. Revisar el estado de los elementos superiores de sujeción y ensamblaje de los herrajes de las cabezas de la escalera de tijera, así como de los dispositivos de unión que limitan su apertura.
12. Descender siempre de la escalera al desplazarse a otro sitio.
13. Verificar que no haya cables eléctricos a menos de tres metros de la escalera de tijera.
14. Usar escalera de madera o fibra de vidrio para realizar trabajos eléctricos.
15. No usar objetos metálicos (anillos, pulseras, reloj, cadenas) en trabajos donde se utilice energía eléctrica de alta tensión.

REVISIONES PREVIAS.

- 1.- Correcto ensamblaje y buen estado de peldaños y largueros.
- 2.- Zapatas antideslizantes de apoyo en buen estado
- 3.- Correcto ensamblaje de los herrajes de las cabezas en escaleras de tijera
- 4.- Topes en la parte superior de las escaleras de tijera y cadenas o dispositivos de unión que limitan su apertura
- 5.- Comprobar que la escalera es adecuada para la tarea
- 6.- Longitud necesaria
- 7.- Ausencia de materiales deslizantes (barro, aceite, etc.) en peldaños o largueros

RIESGOS.

- | | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| 1.- Caídas a distinto nivel | 3.- Caída de objetos sobre personas | 5.- Contactos eléctricos directos o indirectos |
| 2.- Atrapamientos | 4.- Golpes y/o cortes con objetos | 6.- Sobreesfuerzos |

CIERRE.

La parte superior de la escalera debe quedar aproximadamente a la altura de su cintura, para poder sujetarse con facilidad en caso necesario. La escalera debe ser utilizada por una sola persona. Además, en las escaleras de tijera se mantendrá el tensor de seguridad totalmente extendido. NO pasar de un lado a otro por la parte superior. NO trabajar a “caballo” sobre la escalera. ¡ Haz de la seguridad una realidad, No una fatalidad ¡

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS