

CHARLA DE 5 MINUTOS # 48

LESIONES DE LOS OJOS



INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta charla es Identificar los peligros que puedan causar lesiones a los ojos, las medidas de prevención, métodos de tratamiento de primeros auxilios para que los empleados puedan entender cómo evitar y responder a lesiones de los ojos en el trabajo. La protección adecuada para los ojos depende del tipo de riesgo que existe en el área de trabajo. Las lesiones a los ojos se dividen en tres categorías: físicas, químicas y térmicas.

FÍSICAS:

Las causas más comunes de las lesiones físicas a los ojos son por pequeñas partículas en rápido movimiento, que caen o vuelan en los ojos sin protección, tales como los desechos generados al lijar, moler, partir o al realizar trabajos similares. Incluso las partículas relativamente finas y de movimiento lento, tal como el polvo, pueden rayar la superficie del ojo. La protección contra los riesgos de alto impacto requiere lentes de seguridad de policarbonato, los cuales son los lentes más resistentes a los impactos. El ambiente de trabajo determina el tipo de protección necesaria para los ojos.

QUÍMICAS:

La exposición a alcalinos o ácidos cáusticos puede causar lesiones graves a los ojos. El hidróxido de sodio (sosa cáustica, lejía) comienza a destruir el tejido del ojo dentro de un décimo de segundo de contacto. La mejor protección para los ojos al trabajar con químicos es el uso de monogafas o goggles.

TÉRMICAS:

Un visor es la mejor protección contra el calor. Son preferibles los visores de acetato u otros visores de plástico flexible que puedan cubrir la cara y el cuello. Siempre utilice lentes de seguridad o anteojos protectores abajo del visor. Bajo un calor extremo o en ambientes de luz concentrada puede ser necesario un casco de soldador.

Primeros Auxilios

Quemaduras Químicas

- 1.-Enjuague inmediatamente el ojo con agua durante 15 a 20 minutos.
- 2.-Cuando enjuague el área que ha sido afectada, evite el contacto con el ojo que no ha sido afectado.
- 3.-Enjuague el ojo manteniendo la cabeza bajo la llave de agua o vierta agua de un recipiente limpio.
- 4.-Abra el ojo lo más que pueda mientras lo enjuaga.
- 5.-Revise la hoja de datos de seguridad del producto químico para obtener instrucciones específicas.
- 6.-Reciba atención médica de inmediato.

Partículas

- 1.-No frote el ojo.
- 2.-Consulte a un médico si la partícula no desaparece, o si persiste el dolor o la irritación.
- 3.-Utilice un lavado para los ojos y enjuague con abundante agua.

Cortadas, Picaduras, u Objetos Dentro del Ojo.

- 1.-No se enjuague el ojo.
- 2.-Cubra ambos ojos. Estabilice el ojo lesionado con un pequeño vaso de papel sujeto con cinta; estabilice el ojo que no ha sido lesionado con una venda esterilizada.
- 3.-No trate de retirar el objeto que está dentro del ojo.
- 4.-Consulte a su médico de inmediato.

Golpes

- 1.-Aplique compresas frías, pero no aplique presión.
- 2.-Consulte a un médico de inmediato en casos de dolor continuo, visión reducida, sangre en el ojo o decoloración, ya que esto puede indicar daño interno al ojo.

CIERRE

El proporcionar capacitación sobre cómo seleccionar y usar cuál es la protección adecuada para los ojos en los diferentes ambientes que existen en el área de trabajo ayuda a reducir las lesiones ¡ No dejes que la luz se apague, usa tu EPP ¡

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL ING. CESAR ARENAS