

CHARLA DE 5 MINUTOS # 47

RESBALONES Y CAÍDAS



INTRODUCCIÓN

¿Con qué frecuencia realiza usted un trabajo común, sin darse cuenta que está creando un posible peligro? Un piso mojado sin vigilancia es únicamente una de las muchas causas de los accidentes en el área de trabajo. Es importante descubrir las condiciones peligrosas que podrían causar resbalones y caídas y prevenirlas antes que sucedan.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- 1.-Limpie bien sus zapatos y botas en el tapete cuando entre a un edificio.
- 2.-Camine de manera segura y evite cambios bruscos de dirección.
- 3.-Esté alerta a los depósitos de agua, comida, grasa, aceite, aserrín, jabón y otros desechos que pudieran estar en el piso.
- 4.-Esté atento a los objetos que podrían convertirse en peligros de tropiezo, tal como la basura, materiales que no se utilizan, cables de extensión, herramientas, y carritos que han sido dejados en los pasillos.
- 5.-Cuando se haya dejado equipo o provisiones en los pasillos, repórtelo a su supervisor.
- 6.-Asegúrese que la basura termine en el bote de basura, no en el piso, donde puede causar que alguien resbale y caiga.
- 7.-Los atajos por las áreas de maquinaria provocan accidentes, por lo tanto asegúrese de caminar por los pasillos y pasarelas.
- 8.-Concéntrese en el trabajo inmediato, ya que al perder la concentración, hace que usted sea más vulnerable a las condiciones peligrosas.
- 9.- Tome ventaja de los pasamanos en las escaleras y rampas. Los pasamanos existen para protegerle de caídas.
- 10.- Cuando la carga es demasiado pesada o voluminosa para que usted solo la suba o baje por las escaleras, pida ayuda o use el elevador.

Escaleras

- 1.- Utilice una escalera que esté colocada en una superficie estable, de largo correcto y en buenas condiciones.
- 2.- Nunca suba en una escalera que esté colocada sobre maquinaria, cajones, materiales, o cajas.
- 3.- Mantenga la base de la escalera a un pie de distancia de la pared por cada cuatro pies de altura.
- 4.- No sobre-extienda su alcance.
- 5.- Perder el equilibrio, subir una escalera con las manos llenas, o cargar herramientas en sus manos, en vez de llevarlas en el cinturón correcto, puede resultar en una caída perjudicial.

Andamios

- 1.- Asegúrese que los andamios estén armados según las especificaciones del fabricante.
- 2.- Revíselos cuidadosamente antes de utilizarlos para detectar defectos. Las tablas en el área de trabajo necesitan estar bien niveladas y limpias.
- 3.- Use un rodapié para prevenir que las herramientas caigan y prevenir que usted resbale.
- 4.- Usted y los otros empleados deben trabajar juntos para poner en práctica la seguridad en los andamios.
- 5.- Los resbalones y las caídas ocurren cada día, como resultado de la falta de atención. Usted puede minimizar los accidentes y las lesiones con la práctica de seguridad.

CIERRE

Las peores caídas, que a menudo resultan en lesiones graves o en la muerte, son desde grandes alturas, como cuando se usan las escaleras o los andamios. Asegúrese poner en práctica estas recomendaciones en las escaleras y usar correctamente los andamios. ¡ La seguridad ante todo, evita lo peor ¡

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS