

CHARLA DE 5 MINUTOS # 46

BOTIQUÍN

INTRODUCCIÓN



Las emergencias en los lugares de trabajo pueden ocurrir repentinamente. Puede que no haya suficiente tiempo para pensar, por lo tanto, el tiempo de reacción es crítico. El planear las cosas de antemano mediante un Plan de Acción de Emergencia puede mejorar el tiempo de reacción y puede cambiar los resultados. El botiquín de primeros auxilios constituye una parte vital de dicho plan.

Un botiquín de primeros auxilios bien surtido y de fácil acceso puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Los botiquines de primeros auxilios pueden equiparse según requisitos especiales o pueden adquirirse comercialmente.

CARACTERÍSTICAS:

Como características importantes para el botiquín deben ser de fácil transporte, visible y de fácil acceso, que sea identificable con una cruz roja visible, de peso no excesivo, sin candados o dispositivos que dificulten el acceso a su contenido y con un listado del contenido.

RECOMENDACIONES:

Antes de comprar un botiquín estándar de primeros auxilios o de intentar preparar uno:

- 1.-Realizar una evaluación de cada área de trabajo para determinar los tipos de primeros auxilios que se necesitarán. Para tener una idea de los tipos básicos de lesiones,
- 2.-Consulte los registros de accidentes de la compañía.
- 3.-Los peligros ambientales tales como los insectos, plantas venenosas, y la exposición al sol o al calor también deben tomarse en cuenta.
- 4.-Las hojas de datos de seguridad de materiales proporcionarán recomendaciones del tratamiento de exposiciones a productos químicos en el lugar de trabajo.
- 5.-Un buen botiquín de primeros auxilios debe contener artículos apropiados para tratar peligros específicos al medio.

CONTENIDO RECOMENDADO.

- | | |
|---|--|
| 1) Torundas de algodón. | 13) Tintura de yodo. |
| 2) Gasas de 5 x 5 cm. | 14) Jabón neutro. |
| 3) Compresas de gasa de 10 x 10 cm. | 15) Vaselina. |
| 4) Tela adhesiva. | 16) Alcohol. |
| 5) Vendas de rollo elásticas de 5 cm. x 5 m. | 17) Agua hervida o estéril. |
| 6) Vendas de rollo elásticas de 10 cm. x 5 m. | 18) Tijeras rectas y tijeras de botón. |
| 7) Vendas de gasa 5 cm x 5 cm. | 19) Pinzas de Kelly rectas. |
| 8) Venda de 4, 6 u 8 cabos. | 20) Pinzas de disección sin dientes. |
| 9) Abatelenguas | 21) Termómetro. |
| 10) Apósitos de tela o vendas adhesivas. | 22) Ligadura de hule, |
| 11) Venda triangular. | 23) Jeringas desechables de 3.5 y 10 ml. |
| 12) Benzal. | |

CIERRE

Se debe tener en cuenta que la cantidad de material ha de ser la adecuada con respecto al uso al que se le vaya a destinar y a las posibilidades económicas con que se cuente. Todo el material que se menciona es básico y debe existir en cualquier botiquín. ¡ Aprender a prevenir, es aprender a vivir ¡

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS