

CHARLA DE 5 MINUTOS # 4 3



LESIONES EN LAS MANOS

INTRODUCCIÓN

Ya sean las manos de un operador de máquina, un albañil, o un asistente de oficina las manos de un trabajador son una de sus "herramientas" más importantes utilizadas en el trabajo.

Existen varias maneras por las cuales los dedos y las manos pueden ser lesionados, pero el uso de equipo de protección personal (tal como la clase correcta de guantes) puede proporcionar protección contra muchos peligros. Para proporcionar la protección adecuada, los guantes deben.

1. Ser apropiados al trabajo.
2. Estar bien ajustados.
3. Ser cómodos.

CAUSAS:

- 1.- Usar maquinaria o equipo defectuoso o sin protección.
- 2.- No seguir los procedimientos correctos.
- 3.- Usar joyería, guantes o ropa suelta cerca de piezas en movimiento.
- 4.- Los químicos, los corrosivos y otras sustancias irritantes.
- 5.- Los movimientos repetitivos constantes.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- 1.- Esté alerta de peligros a las manos antes de que suceda un accidente.
- 2.- Use herramientas de mano, no use la MANO como HERRAMIENTA.
- 3.- Ejecute un AST para identificar los peligros asociados a las manos.
- 4.- Esté alerta a posibles puntos de pellizco sin cubiertas.
- 5.- Use palancas, cubiertas, y otros mecanismos de protección cuando sea apropiado. No quite cubiertas.
- 6.- Quite cualquier joya tal como collares, anillos, aretes y relojes. Las joyas no deben usarse dentro del alcance de la mano de maquinaria en operación o rotatoria, herramientas, o áreas de interruptores eléctricos.
- 7.- Esté alerta de la posición correcta del cuerpo al trabajar alrededor de equipo estacionario o en movimiento.
- 8.- Al trabajar con químicos, lea las Hojas de Datos sobre Seguridad de Material para reconocer los peligros.
- 9.- Use el equipo de protección personal (EPP) correcto y posicione su cuerpo a una distancia segura de los químicos mientras trabaja con ellos.
- 10.- No use ropa suelta, tal como camisas y mangas sin abrochar, faldones de camisas sueltos, corbatas, y pantalones con las piernas de cierre abiertas mientras trabaja.
- 11.- Inspeccione el equipo y la maquinaria antes y después del trabajo para asegurar que esté en buenas condiciones de funcionamiento.
- 12.- Al trabajar con maquinaria, utilice las cubiertas correctas con el equipo en movimiento. Siempre reemplace las cubiertas cuando cualquier trabajo de mantenimiento esté completo.
- 13.- Cuando se necesite mantenimiento en general o reparaciones, siempre use procedimientos correctos de cierre/etiquetado específicos a su área de trabajo. Asegure informar a todos los trabajadores afectados.
- 14.- Siempre use el EPP correcto para las manos y que esté asociado con el trabajo. Al usar guantes, asegúrese de que estén bien ajustados y que sean de la clasificación correcta para el trabajo específico.
- 15.- Seleccione las herramientas diseñadas para mantener rectas las muñecas ayudando así a evitar problemas de exceso de uso/movimientos repetitivos.

CIERRE

Reconocer los peligros para las manos, seguir consejos establecidos de seguridad y usar cubiertas protectoras, guantes, y otro equipo de protección personal, los empleadores y los trabajadores pueden salvar las manos de lesiones y discapacidad. Recuerde estar alerta, seguir los procedimientos, y ¡Nunca poner las manos en un lugar donde no puede ver!

#CONSeguridad