



FABRICACIÓN Y MANEJO DE CIMBRAS

INTRODUCCIÓN

Las cimbras hechas en obra tienen impactos importantes en el costo total del concreto, en la seguridad de los empleados y, por supuesto, en la resistencia y calidad final de los elementos de concreto. Para garantizar la calidad, resistencia y seguridad de las cimbras a un costo razonable debes inspeccionar que los procesos de construcción y verificación sean los adecuados, por lo que te invitamos a seguir las siguientes recomendaciones.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:

- Casco de polietileno
- Guantes de seguridad
- Calzado de seguridad
- Anteojos de protección

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- 1.- Colocar redes, barandales y señalamientos de huecos en caso de caída de trabajadores.
- 2.- Prohibir la permanencia de operarios en las zonas de apilamiento durante las operaciones de izado de tablonos, puntales y armados.
- 3.- El ascenso y descenso del personal a los cimbrados se efectuará a través de medios auxiliares como canastillas, elevadores o escaleras de mano.
- 4.- Se instalarán cubiertas sobre las puntas de armados de acero sobresaliente, de las losas de escalera. Si no es posible cubrirlas señalarlas.
- 5.- Mantener el orden y la limpieza durante la ejecución de los trabajos.
- 6.- Los clavos o puntas existentes en la madera usada, se extraerán, o remacharán según el caso. Los clavos desenterrados o sueltos deberán ser recolectados en un lugar específico para su posterior disposición.
- 7.- Instalar señalamientos del uso de equipo de protección personal.
- 8.- Realizar el descimbrado con ayuda de bastones metálicos realizándose desde el lado que no puede desprenderse la madera.
- 9.- Los elementos de cimbra retirados, se clasificarán rápidamente para su utilización o eliminación. Una vez concluidas estas labores, se barrera el resto de escombros.
- 10.- Estabilizar el conjunto cimbrado antes del vertido del concreto.

RIESGOS.

- Atrapamiento por derrumbe de piezas de madera por mal apilado.
- Golpes en manos y dedos con martillos al clavar.
- Caídas al vacío.
- Caída de objetos a distintos niveles al descimbrar.
- Sobreesfuerzos por posturas y maniobras inapropiadas.
- Descargas eléctricas al trabajar en zonas cercanas a líneas de alto voltaje.
- Exposición a agentes químicos por contacto con el cemento.

CIERRE

Cuando se coloque la cimbra, habrá de tenerse en cuenta que el retiro de la cimbra sea la menos complicada y peligrosa posible. Asimismo, es fundamental que las operaciones de cimbra sean efectuadas por los mismos operarios que lo hicieron, empleándose los mismos medios auxiliares utilizados en la cimbra, disponiéndose de los andamios o plataformas elevadoras necesarias para el acceso a los puntos de enganche de la cimbra y para la retirada de los elementos. ¡ **Aprender a prevenir es aprender a vivir** !