

CHARLA DE 5 MINUTOS # 26

APUNTALAMIENTO DE ZANJAS



INTRODUCCIÓN

En esta charla le hablaremos de las medidas preventivas y equipo de protección personal para realizar un apuntalamiento de zanjas.

El objetivo de apuntalar las zanjas es controlar el terreno y evitar un deslizamiento del mismo.

INFORMACIÓN PUNTUAL

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.
3. Guantes de cuero.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

1. Delimitar la zona de trabajo.
2. Mantener limpio y en orden el lugar de trabajo.
3. Identificar las fuentes de energía eléctrica.
4. Utilizar una escalera de mano para el ascenso y descenso al apuntalamiento.
5. Prohibir la permanencia de operarios en la zona de batido de cargas durante la operación de izado de los paneles de apuntalar y ademar.
6. Utilizar una escalera de mano para el ascenso y descenso al apuntalamiento.
7. No realizar trabajos simultáneos de apuntalamiento a distinto nivel en la misma vertical.
8. Identificar las fuentes de energía eléctrica.
9. Mantener una distancia de tres metros en presencia de líneas eléctricas.
10. Marcar o poner barreras y señales de advertencia en áreas de alto voltaje.
11. Realizar las conexiones eléctricas mediante mecanismos estancos de intemperie.
12. Retirar del uso los puntales abiertos o astillados y desecharlos.
13. Prohibir la presencia de trabajadores dentro de la zanja o pozo, durante la instalación de los blindajes.
14. Prohibir el descenso y ascenso a la zanja utilizando los puntales.
15. Suspender los trabajos en presencia de lluvia.
16. Seleccionar el diseño de apuntalamiento de acuerdo al tiempo que se le empleará, considerando la resistencia del suelo y los materiales a emplearse.

CIERRE

Usted no debe esperar hasta que ocurra un deslizamiento. El apuntalamiento de zanjas es de suma importancia cuándo trabaje en excavaciones, donde puede haber un reblandecimiento y se deslice un talud, esta medida evita que quede atrapado y sufrir lesiones incluso la muerte. Recuerde ¡ Si no es seguro. Lo hago seguro ¡

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS