

CHARLA DE 5 MINUTOS # 23

AMBIENTAL



INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta charla es revisar varias sugerencias que ayudarán a mejorar la calidad del ambiente en que vivimos.

INFORMACIÓN PUNTUAL

Sugerencias:

- Use carros más nuevos o en buenas condiciones en climas cálidos y en viajes con muchas paradas. estos contaminan menos.
- Evite dejar el motor del carro encendido - es una de las principales fuentes de contaminación proveniente de los carros.
- Recicle el aceite refrigerante y de motor.
- Transpórtese en bicicleta, en vehículos compartidos o utilice el servicio de transporte público.
- Busque productos químicos peligrosos en casa e intente reducirlos.
- Inicie en casa un sitio para transformar desechos en abono, o únase con los vecinos para iniciar un sitio de desechos en el vecindario.
- Implemente programas de reciclaje en su área de residencia.
- Encuentre usos nuevos para cosas que usualmente descarta.
- Busque productos con un empaque mínimo y/o empacado en material reciclable.
- Cámbiese a sanitarios "ahorradores de agua" o reduzca el nivel de agua en los existentes.
- Arregle las fugas de agua en las tuberías; recoja el agua lluvia para jardines y prados.
- Coloque cubiertas de desechos naturales sobre las plantas, para reducir el uso de fertilizantes.
- Apague la luz cuando salga de un sitio.
- Controle el calentador de agua y la calefacción/aire acondicionado para ahorrar energía.
- Use termostatos auto-ajustables.
- Haga mantenimiento regular a la calefacción, aire acondicionado y electrodomésticos.
- Separe y deposite la basura en su lugar
- Cuando lave la ropa y reutilice el agua jabonosa.
- Siembre un árbol.
- Pode, limpie o mejore la salud de un árbol existente.
- Enseñe a un niño, sobre el cuidado de los árboles

CIERRE

No heredamos la tierra de nuestros padres, la estamos tomando prestada de nuestros hijos. Tome en serio el medio ambiente y protéjalo. Infórmese sobre maneras de proteger el medio ambiente. ¡No tenemos una segunda oportunidad!

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS