

CHARLA DE 5 MINUTOS # 16

ERGONOMÍA



INTRODUCCIÓN

En esta charla entenderemos la definición de ergonomía, y nos familiarizaremos con las consecuencias de malos diseños ergonómicos

INFORMACIÓN PUNTUAL

Antecedentes:

- La ergonomía es la ciencia que intenta diseñar el lugar de trabajo de tal manera que las capacidades de los trabajadores no sean sobre utilizadas.
- Históricamente el enfoque ha estado en el diseño de maquinaria, equipos y procesos, en vez de la persona que realiza el trabajo.
- Los humanos tienen limitaciones y cada persona es diferente de otra (por ejemplo: cuán rápido puedes correr, qué tanto peso puedes levantar, etc.)
- La gente además viene en todos los tamaños y formas, por lo cual el concepto de “una talla sirve para todos” raramente funciona.

Consecuencias de las incompatibilidades entre el trabajador y sus tareas:

- Incapacidad para realizar el trabajo.
- Desempeño reducido – incremento de desperdicios ó repeticiones.
- Lesiones personales ó enfermedades, tales como:
 - Torceduras/dislocaciones.
 - Lesiones de columna.
 - Acumulación de desórdenes traumáticos.
 - Sobre-esfuerzos
- Ausentismo, alta rotación, estrés, aniquilamiento por trabajo.
- Incremento en los costos de seguros.
- Algunos números claves para recordar:
 - Las lesiones y enfermedades relacionadas con la ergonomía se están convirtiendo rápidamente en el problema número uno de salud relacionada con el trabajo.
- Las lesiones de columna son la segunda causa principal de ausentismo (sólo superadas por el resfriado común) y son responsables del 40%-60% de los costos por enfermedades/lesiones ocupacionales.

¿Que debe incluir un programa efectivo de ergonomía?

Un programa exitoso de ergonomía normalmente incluye los siguientes componentes principales:

- Compromiso gerencial
- Compromiso del empleado
- Prevención y control de riesgos
- Manejo médico
- Educación y entrenamiento

CIERRE

El estudio de la ergonomía es fundamental para todos los empleados. Sin embargo, ellos deben además estar alerta a problemas relacionados con ergonomía que solo ellos probablemente pueden detectar. Reporte esos peligros o inquietudes al supervisor, para su corrección.

#CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS