

# CHARLA DE 5 MINUTOS # 12

## ANÁLISIS DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO (AST)



### INTRODUCCIÓN

Los objetivos de esta charla consisten en entender que es un análisis de seguridad en el trabajo, saber cuándo debe realizarse un AST y saber quien participará en él.

### INFORMACIÓN PUNTUAL

**El Análisis de seguridad en el trabajo es un proceso en el cual los trabajadores:**

- Miran cada paso de un trabajo, tarea o actividad.
- Identifican los riesgos asociados con cada paso.
- Determinan métodos apropiados para controlar la exposición potencial a dichos riesgos.
- Documentan toda la información en un formato fácil de usar.
- Comparten la información con las personas afectadas directamente (trabajadores, supervisores, etc.).

### **¿Cuándo debe usarse un Análisis de seguridad en el trabajo?**

Un AST puede realizarse por numerosas razones, incluyendo:

- Trabajos o tareas que han terminado en uno o más accidentes, lesiones o sobre-exposiciones.
- Trabajos o tareas que han terminado en una o más casi-pérdidas.
- Trabajos o tareas nuevas.
- Trabajos o tareas con cambios de proceso o procedimiento.
- Cualquier otro trabajo o tarea con potencial de reducción de riesgo.

### **¿Quién debe realizar los AST?**

Cualquier persona puede ser entrenada para elaborar Análisis de Riesgo Laboral en forma efectiva. Es muy importante tener participación de las personas que desarrollan el trabajo o tarea, ya que ellos están más familiarizados con la forma como se realiza el trabajo. También es importante contar con las personas responsables de supervisar el trabajo. Algunas veces es necesario contar con aquellas personas que no están directamente involucradas en la tarea, como ingenieros de diseño y personal de mantenimiento. Un grupo de ojos diferente puede notar una mejoría potencial que otros, demasiado cercanos al trabajo, pueden pasar por alto.

### CIERRE

Un Análisis de seguridad en el trabajo es una herramienta muy efectiva para evaluar sistemáticamente un trabajo, tarea, proceso u operación. Cuando se realiza adecuadamente, puede suministrar una forma simple y directa de realizar los trabajos de manera más segura. ¿No es acaso eso lo que buscamos? Diariamente, todos los empleados deben estar alerta a los riesgos en el trabajo. Asegúrese de reportar estos riesgos a la persona apropiada.

# #CONSeguridad

ELABORADO POR EL INC. CÉSAR ARENAS