



¿QUE PASA CUANDO TE DESMAYAS?

Introducción

Los desmayos o síncope, lo que técnicamente llamamos pérdida de conciencia, se producen normalmente durante un breve período de tiempo que pueden ser segundos o minutos, debido a un descenso de la presión arterial. Este descenso impide que la sangre llegue correctamente al cerebro, dejando este órgano sin oxígeno. La pérdida del conocimiento breve (o desmayo) suele ser causada por deshidratación, glucemia baja o hipotensión temporal. También puede ser ocasionada por problemas serios en el sistema nervioso o el corazón.

Información puntual

¿Qué es un desmayo?

Un desmayo, también llamado síncope, es una pérdida repentina de la consciencia. Ocurre cuando la presión arterial disminuye y no llega suficiente oxígeno al cerebro.

Desmayo y mareo

Aunque hay quienes tratan el desmayo y el mareo como iguales, lo cierto es que son dos afecciones diferentes.

El desmayo se refiere a un síncope, en el que se produce una disminución del flujo sanguíneo al cerebro, lo que produce la pérdida del conocimiento de forma momentánea. Aparece de manera repentina y por lo general no dura más de unos pocos minutos o segundos. El paciente se recupera de forma espontánea.

En cuanto al mareo, se presenta como la combinación de un conjunto de síntomas, siendo el más notorio el vértigo. Los pacientes sienten que todo lo que hay a su alrededor gira y da vueltas, al tiempo que se muestran confusos y aturdidos.

Causas de un desmayo

Son muchas las causas por las que una persona puede desmayarse. En la gran mayoría de casos, la afección no reviste ninguna gravedad.

Trastornos cardiovasculares: Una de las principales causas de desmayo, sobre todo en personas de avanzada edad, son las enfermedades cardiovasculares.

Hipotensión ortostática: Otra de las razones por las que se puede producir un desmayo, tanto en adultos como en niños, es la hipotensión ortostática. Se trata de una bajada brusca y repentina de la tensión arterial, generalmente debido a un cambio brusco de postura; por ejemplo pasar de estar tumbado a estar de pie, sin pasar unos segundos sentados.

Golpe de calor: Durante el verano, el golpe de calor se convierte en la principal causa de desmayo, sobre todo en personas adultas y de avanzada edad. Tal y como su propio nombre indica, es un trastorno ocasionado por la exposición prolongada a las altas temperaturas.

Estrés: Tal y como señalan los expertos, el estrés es una de las principales enfermedades del Siglo XXI, tanto entre adultos como entre niños. Pues bien, ante picos muy acentuados de estrés se puede producir un desmayo.

Dolor: Cuando el dolor que siente una persona es muy acentuado, también se puede producir un desmayo. No obstante, es una situación que no es demasiado frecuente ya que los niveles de dolor deben ser extremos.

Hiperventilación: La hiperventilación se produce cuando la respiración de una persona es demasiado acelerada, lo cual provoca la disminución de los niveles de CO2 en sangre. Una situación que puede causar el desmayo de una persona.

Ejercicio físico de alta intensidad: Aquellas personas que realizan ejercicio físico de alta intensidad, sobre todo si no están lo suficientemente preparadas para ello, también pueden sufrir un desmayo.

Hipoglucemia: Se denomina hipoglucemia a los bajos niveles de azúcar en sangre. Para el buen funcionamiento del cerebro es importante que tenga un suministro de azúcar constante.

Cierre

No hay ningún fármaco que prevenga la aparición de estos desmayos. Pero si la persona es propensa a padecer síncope, debe incorporarse de forma lenta para evitar marearse. El tratamiento depende de la causa del desmayo. El médico determinará si la persona simplemente se desmayó o si sucedió algo más. **“RECUERDA: LA MAYOR RIQUEZA ES LA SALUD.”**

ConSeguridad

Elaborado por el Ing. Cesar Arenas